

平成30年度東京都スポーツ指導者協議会勉強会

主催 東京都スポーツ指導者協議会 協力 全薬工業株式会社
 目的 スポーツ貧血の予防について、正しい知識と最新の情報を習得する。
 また、スポーツで健康な身体づくりについて講習を受け今後の指導に役立てる。
 期日 平成30年 10月17日(水) 午後6時00分～9時00分
 場所 国立オリンピック記念青少年総合センターカルチャー棟1階美術室
 対象 東京都スポーツ指導者協議会会員と公認指導者を希望する者
 参加費 無料 H30年度会費支払い済みの方 **未払いの方最下段を御参照下さい**
 定員 40名
 申込み 10月10迄

申込み案内：当協議会HPから <http://tssk.tokyo/> 勉強会申込み

E-mail・FAXの場合下記を添えて

①氏名②年齢③性別④競技種目⑤登録NO⑥資格⑦固定電話⑧携帯電話⑨Email⑩携帯メール⑪FAX

E-mail : tokyosprts@mbg.nifty.com

FAX : 03-6451-3767

問合せ 東京都スポーツ指導者協議会 TEL03-3481-2733 組織部工藤080-5047-0081

プログラム

時間	テーマ	講師
午後6時～6時30分	受付 ヘモグロビン値測定 指先で(希望者のみ)	
午後6時30分～	主催者挨拶	
午後6時35分～ 7時30分	スポーツ貧血の予防について	全薬工業株式会社 製品企画部 製品企画課課長 磯部 寿氏 OTC開発部商品開発課 江畑 咲氏
講演内容	貧血及びスポーツ貧血について、正しい知識を習得する。食事での貧血の予防、偏食とダイエットがもたらす貧血、女性アスリートの三主徴問題。女性アスリートの実体験等をお話いたします。	
午後7時30分～	質問	
午後7時40分～	休憩	
午後7時40分～ 8時40分	「スポーツで健康な身体づくり」 最近耳にするウエルネスとは	東京都スポーツ指導者協議会 副会長 山田 龍彦 氏
講演内容	健康を肉体的面だけでとらえるのではなく、食事も含め生活全体を積極的・創造的なものにして、健康を維持・増進させようとする生活活動についてお話いたします。	
午後8時40分～	質問10分	午後8時50分閉会挨拶 解散

○資料は、当日配布いたします。○筆記用具をご持参ください。

*参加不可の場合メールアドレス頂ければ資料を送ります。申込み書にご記入下さい。

平成30年度会費 2,000円 未払いの方
申込み〆切りの10月10日迄お支払い頂ければ無料で受講できます。

納入方法

下記①②③あり

① 郵貯振替書で納入される方。

郵便振替口座番号

00100-7-262250

口座名義 東京都ｽｰﾂ指導者協議会

②銀行で振込まれる方

みずほ銀行渋谷支店

普通預金

口座番号 1175793

口座名義 東京都ｽｰﾂ指導者協議会

③ゆうちょ銀行で振込まれる方

ゆうちょ銀行 〇一九店(せり井10店) 当座口座番号 262250

口座名義 東京都ｽｰﾂ指導者協議会



無 貧
い 血
健 の

