

# 平成29年度東京都スポーツ指導者協議会勉強会

目的 スポーツ貧血の予防について、正しい知識と最新の情報を習得する。  
また、指導者資格についての改正点について説明する。

期日 平成30年3月27日(火) 午後6時00分～8時10分

場所 国立オリンピック記念青少年総合センタースポーツ棟第1研修室

対象 東京都スポーツ指導者協議会会員と公認指導者を希望する者

参加費 無料

定員 40名

申込み 3月20迄

申込み案内：当協議会HPから <http://tssk.tokyo/> 勉強会申込み

E-mail・FAXの場合下記を添えて

①氏名②年齢③性別④競技種目⑤登録NO⑥資格⑦固定電話⑧携帯電話⑨Email⑩携帯メール⑪FAX

E-mail：tokyosprts@mbg.nfty.com

FAX：03-6718-4316

問合せ 東京都スポーツ指導者協議会 TEL03-3481-2733 組織部 工藤080-5047-0081

プログラム



時間	テーマ	講師
午後6時～6時30分	貧血の指標、「ヘモグロビン値」測定(指先で測定、希望者のみ)	
午後6時30分～ 6時35分	主催者挨拶	
午後6時35分～ 7時20分	スポーツ貧血の予防について	全薬工業株式会社OTC開発部商品開発課 主任 薬剤師 スポーツファーマシスト 寺田 匡宏 (てらだくにひろ) 氏
講演内容 貧血及びスポーツ貧血について、正しい知識を習得する。食事での貧血の予防、偏食とダイエットがもたらす貧血、女性アスリートの三主徴問題。女性アスリートの実体験等をお話いたします。		
午後7時20分～ 7時30分	質問	
午後7時30分～ 7時40分	休憩	
午後7時40分～ 8時10分	日本体育協会スポーツ指導 資格の変更について	東京都スポーツ指導者協議会 副会長 山田 龍彦

○筆記用具をご持参ください。

○資料は、当日配布いたします。

\*参加不可の場合メールアドレス頂ければ資料を送ります。申込み書にご記入下さい。

主催 東京都スポーツ指導者協議会  
協力 全薬工業株式会社  
企画・協力 堀松スポーツ行政研究所

あなたはこんなこと  
ありませんか？

スポーツ貧血予防について勉強会  
H30年3月27日18:00~20:10  
オリンピック青少年センタースポーツ棟  
第1研修室 於

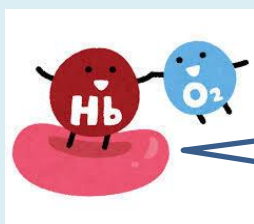
急なめまい  
立ってられない



ダイエット  
しすぎ  
食べたい



一度ヘモグロビン  
計ったら如何です  
か？



健康血液



スポーツと食事と睡眠と  
正しい生活送みましょう！

申込み3月20日迄 東京都スポーツ指導者協議会  
①FAXにて03-6718-4316  
②E-mail: [tokyosprts@mbg.nifty.com](mailto:tokyosprts@mbg.nifty.com)  
③<http://tssk.tokyo/> 3月27日研修会

\*日本体育協会スポーツ指導資格の変更についてのご案内もあります。\*

\*参加不可の場合メールアドレス頂ければ資料を送ります。申込み書にご記入下さい。

主催 東京都スポーツ指導者協議会  
協力 全薬工業株式会社  
企画・協力 堀松スポーツ行政研究所  
問合せ 東京都スポーツ指導者協議会 TEL03-3481-2733 組織部 工藤080-5047-0081

※ 申込書

東京都スポーツ指導者研修会・勉強会

H30年3月27日(火)18:00~20:10 場所:オリンピック青少年センター

研修内容	テーマ: ・スポーツ貧血の予防について	テーマ: ・スポーツ指導資格の変更について
講師	全薬工業株式会社OTC 開発部 開発課 寺田 匡宏 氏	東京都スポーツ指導者協議会 副会長 山田 龍彦氏

私は上記研修会に参加申し込みします。	サイン 又は 印	
--------------------	----------------	--

連 絡 先	氏名 フリガナ	年 齢	○で 囲む	種 目	指導経験
			男		年
			女	登 録 No.	資 格
		歳			
	固定電話				携帯電話
	F A X				携帯-Mail
	PC-Mail				
備 考					

※アンケート
--------

**東京都スポーツ指導者研修会・勉強会**  
 H30年3月27日(火)18:00~20:10 場所:オリンピック青少年センター  
 スポーツ棟第1研修室

研修内容	・スポーツ貧血の予防について *これについてののみ回答下さい
講師	全薬工業株式会社OTC開発部商品開発課 寺田 匡宏氏

アンケート該当する番号に○をつけ回答下さい。[自由記入欄]は記入して提出してください。

Q1、本日の勉強会の感想をお聞かせ下さい	1、大変参考になった 2、まあまあ参考になった 3、普通 4、あまり参考にならなかった 5、全く参考にならなかった
Q2 Q1について理由をお聞かせ下さい	自由記入
Q3今後の研修会勉強会への要望	自由記入欄
Q4当スポ協議会への要望	自由記入
Q5その他お気づきのこと	自由記入